

**Junis
hjälpedar-
utbildning**

**Lär dig att bli
hjälpedare i Junis!**

Innehåll:
Junis hjärta
Verksamhet
Praktiskt



**Junis
hjälpedar-
utbildning**

**Del 1:
Junis hjärta**



**Vi börjar med att se en
kort film om Junis**



Junis hjärta

 Junis hjärta

Praktisk aktivitet

Linjeövning

Hur mycket kan du om Junis?



 Junis hjärta

För alla barn
 I Junis finns plats för alla barn. Här finns aktiviteter för alla barn i alla åldrar och med olika förutsättningar.

Trygg nykter miljö
 Junis erbjuder verksamhet i nykter miljö under ledning av trygga vuxna.

Roligt & utvecklande
 Vi har roligt, provar på och lär oss nya saker. Genom att få vara med och bestämma, lär sig barnen demokratis spelregler, att ta ansvar och visa hänsyn.

 Junis hjärta

- **För alla barn**
- **Positiv skillnad för barn**
- **Religiöst och parti-politiskt obundna**



 Junis hjärta

Vi utgår från Junis kärnvärden

Demokrati **Solidaritet** **Nyktighet**



7

 Junis hjärta

Dags för Junis-lek



8

 Junis hjärta

Medlemslöfte

Som medlem i Junis lovar jag att vara en schysst kompis. Jag lovar att visa hänsyn och låta alla vara med och bestämma. Jag lovar också att inte använda alkohol och andra droger.



9

Junis Junis hjärta

Nykter dygnet runt

- Även när du inte träffar barnen
- Olika anledningar till att vara nykter



10

Junis Junis hjärta

Diskussion

- Hur påverkas du av att andra dricker alkohol?


11

Junis Junis hjärta

Vad vi gör i Junis



12

 Junis hjärta

Praktisk aktivitet

Välj

- Den verksamhet som inte passar mig
- Den verksamhet som passar mig

13


 Junis hjärta

Junisföreningar i distrikten

- Aktiva föreningar och deras verksamhet



14


 Junis hjärta

Praktisk aktivitet

Droger gör dig passiv

Droger gör dig passiv
å nu ska vi kolla kroppen.
Rörelserna visar dig
om du är klar i knoppen?
Klarar du med glans?
Går det som en dans?
Bra, bra – öka takten kör igen.
För...

Nycter ska ju alla vara
det är bäst för kroppen.
Alla får bestämma,
det är också bra för knoppen.
Alla får va med,
Junis grundidé.
Kom, med – häng nu med i Junis gäng.
För...



15

 Junis hjärta

Tid för reflektion

- Skriv fritt i 3 minuter ned alla tankar, frågor, bra eller svåra saker du har lärt dig hittills.
- Prata och berätta i mindre grupper.
- Berätta i helgrupp.



16

 Junis
**hjälpedar-
utbildning**

**Del 2:
Verksamhet**

 Verksamhet

Junis ledare – inte vilken ledare som helst



18

 Verksamhet

Diskussion

- Hur är en god förebild för barn?



19

 Verksamhet

Tryggt ledarteam

- Hjälps åt
- Ser varandra
- Ger trygghet
- Inspirerar
- Håller länge



 Verksamhet

Olika uppdrag i ledarteamet

- Aktivitetsledare 
- Administratör 
- Specialist 
- Möjliggörare 
- Hjälpredare 

Junis Verksamhet

Hjälpledarens uppdrag

*Alltid vara tillsammans med Junis-ledare
Alltid ha alla i egna Junis-grupper själv*

T.ex.

- Leka med barnen
- Fylla i närvarokort
- Dela ut fika
- Stå i kiosk på disco
- Andra idéer....



22

Junis Verksamhet

Diskussion

Vad kan en hjälpledare göra?

23

Junis Verksamhet

Dags för Junis-lek



24


 Verksamhet

Ledareetik för alla ledare över 15 år

- Jag gör skillnad
- Jag är trygg
- Jag ger av min fritid
- Jag ser alla barn



25

 Verksamhet

Junis Ledareetik

- Förebyggande
- Om ledare betar sig illa
 1. Obekvämt
 2. Stressande
 3. Akut



26

 Verksamhet

Dilemma

- Frågor utan färdiga svar



27

Verksamhet

Tid för reflektion


- Skriv fritt i 3 minuter ned alla tankar, frågor, bra eller svåra saker du har lärt dig från verksamhetsdelen.
- Prata och berätta i mindre grupper.
- Berätta i helgrupp.



28

Junis hjälpledarutbildning

Del 3: Praktiskt



29

Praktiskt

Riktlinjer för lek

Leken – för alla barn
I Junis ska alla barn, i alla åldrar och med olika förutsättningar kunna vara med.

Leken – i en trygg och nykter miljö
Junis erbjuder verksamhet i i nykter miljö med trygga vuxna. För lektrygghet ligger fokus på tillit och gemenskap.

Leken – roligt och utvecklande
I Junis används lära känna-lekar och samarbetslekar som ger ett positivt grupp-klimat och främjar samarbete.

Tävlingslekar
Tävlingslekar sker i grupper där alla som är med kan känna sig som vinnare. Vid enskilda tävlingar ska alla ha samma förutsättningar att delta.

Tänk på! Undvik lekar som kränker eller utsätter barn eller ledare för obehag, till exempel maktlekar och lekar där en blir utpekad som "dålig" eller "dum".



30

 Praktiskt

- Gör en lek utan att följa riktlinjerna
- Gör samma lek men följ nu riktlinjerna

Dags för Junis-lek



31

 Praktiskt

Junis online

- Hemsidan www.junis.se
- Facebook [Junis](#)
- Facebook [Junis ledarforum](#)
- Instagram [@junisbilder](#)
- TikTok [Junisforbundet](#)



 Praktiskt

Du är en digital förebild

Netikett

- Dela gärna med dig av ditt engagemang
- Publicera foton på de med tillstånd
- Välj bara schyssta bilder
- Var artig och respektfull
- Använd en positiv ton och attityd
- Respektera åldersgränser

33

 Praktiskt


Praktisk aktivitet

Linjeövning 1-6

- Hur mycket kan du om Junis?




34


 Praktiskt

Nästa steg

- Inbjudningar
- På gång i distriktet
- Starta förening
- Utbildningar



35


 Praktiskt

Tid för reflektion

- Skriv fritt i 3 minuter ned alla tankar, frågor, bra eller svåra saker du har lärt dig från den praktiska delen.
- Prata och berätta i mindre grupper.
- Berätta i helgrupp.




36


 Praktiskt

Utvärdering


- Berätta något du lärt dig
- Skriftlig utvärdering



37

 Praktiskt

Lycka till!



38

